

# INICIACIÓ A L'AROMACOSMÈTICA

TALLER PRÀCTIC - I part.

**Elaboració de 3 productes aromacosmètics.**

**Introducció als ingredients naturals i els mètodes artesanals.**

**Data** 22.05.17

**Horari** 16.00 a 19.00

**Lloc** "Holistic Experience". Nàpols, 343, 1er C. Barcelona

## **Descripció**

Taller essencialment pràctic, sense deixar de banda informacions i conceptes teòrics molt importants. Tots els ingredients que farem servir són naturals i de bona qualitat, i bastant fàcils d'aconseguir: olis vegetals, olis essencials, mantegues, hidrolats, argiles, extractes de plantes...

És un taller gairebé exclusiu, molt personalitzat, amb un màxim de 3 participants, perquè puguis escollir el temari i les pràctiques que més t'interessen. La data de cada taller es decideix conjuntament amb totes les participants.

## **Preu**

40€ per persona i taller. Inclou totes les matèries primeres que farem servir i 3 productes (per persona) elaborats al taller.

## **Objectius**

Aprendre a elaborar artesanalment productes cosmètics relativament senzills i molt útils, 100% naturals, terapèutics, per la cura i el benestar personal i per la higiene de la llar.

## **Programa**

Elaborarem 3 productes aromacosmètics, a escollir prèviament per les participants. Podeu buscar-los i triar a la secció "PRÀCTICA".

Parlarem d'aspectes essencials en aromateràpia i cosmètica artesanal natural:

- Què és l'OLI ESSENCIAL. Com s'usa i per a què. Què no és un oli essencial. Com distingir un oli essencial natural d'una essència sintètica.
- Què són l'OLI VEGETAL i l'OLEAT. Com s'usen i per a què. Varietats d'olis vegetals. Què és la qualitat dels olis i per a què és important?
- Els HIDROLATS i AIGÜES FLORALS. Què són i per a què serveixen.
- Una mirada global a d'altres ingredients essencials de la cosmètica natural.
- ¿Què vol dir "natural" aplicat a la cosmètica? ¿Com volem que sigui la cosmètica que ens posem? ¿Natural és sinònim de qualitat? Exemples.
- Conceptes bàsics en cosmètica natural: cremes base, olis vehiculars, principis actius integrals, solucions en aigua, alcohol o altres medis no greixosos.
- Combinacions d'ingredients que es fan servir a la cosmètica natural. Conceptes bàsics per aprendre a fer solucions i emulsions.

# INICIACIÓ A L'AROMACOSMÈTICA

TALLER PRÀCTIC - I part.

| ÀMBIT D'APLICACIÓ                 | TIPUS DE COSMÈTIC   | PRÀCTICA D'ELABORACIÓ DE PRODUCTE  |
|-----------------------------------|---|--|
| Higiene Facial                    | Sabons líquids<br>Llets netejadores<br>Exfoliants   | Sabó líquid facial: personalització del gel base neutre amb actius naturals.<br>Llet netejadora: personalització d'una crema base.<br>Exfoliant facial suau casolà "fer i usar" per ús freqüent.                       |
| Higiene Corporal                  | Sabons líquids / Gel de dutxa aromaterapèutic<br>Exfoliants<br>Desodorants en crema o sabó  | Gel de dutxa tonificant o relaxant: personalització del gel base neutre amb actius naturals.   |
| Cura Facial                       | Locions facials (tònics)<br>Mascaretes<br>Cremes hidratants / nutritives / reparadores<br>Bàlsams labials protectors / reparadors | Bàlsam labial neutre (sense actius afegits) per protegir del fred i el sol.<br>Mascareta d'argila verda i àloe vera, netejadora, hidratant i remineralitzant, personalitzada amb actius naturals.                      |
| Cura Corporal / Cabell            | Cremes i locions hidratants / nutritives<br>Xampú / Oli reparador<br>Mascaretes hidratants / reparadores                          | Loció fluida hidratant: personalització amb actius naturals.   |
| Productes terapèutics i especials | Cremes específiques per la pell amb problemes<br>Gel hidratant/lubricant íntim<br>Ungüents antiàlgics<br>Bàlsam respiratori       | Gel refrescant tonificant circulatori per peus i cames.<br>Gel regenerador per cremades solars<br>Emulsió reparadora d'argila blanca per pell ultrasensible.<br>Ungüent pel dolor muscular (tipus "bàlsam del tigre"). |
| Massatge                          | Oli de massatge terapèutic / aromaterapèutic  | Oli aromaterapèutic súper relaxant per a massatge facial.  |
| Higiene i benestar per la llar    | Productes netejadors i desinfectants.<br>Ambientadors amb efectes terapèutics   | "Bruma de almohada" relaxant infantil.<br>Ambientador alegre de dia per tota la casa. Sinèrgia d'olis essencials per difusor.  |